



## Behandlung von Patienten mit Diabetes mellitus Typ-1 und Typ-2

### ... UND ALLEN FOLGEERKRANKUNGEN, WIE Z.B.:

- der Kombination Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Diabetischem Fuß
- (anhaltender) Entgleisung einer diabetischen Stoffwechsellage
- Hypoglykämiewahrnehmungsstörungen, unklaren Hypoglykämien (Unterzuckerung)
- Neuropathie mit Gehbehinderung und anderen Folgeschäden
- ausgeprägter Insulinresistenz
- Akzeptanzproblemen
- Motivationsproblemen
- ungünstigen häuslichen Verhältnissen oder unzureichender sozialer Einbindung

## KARDIOVASKULÄRE DIAGNOSTIK ZUR ERMITTLUNG DES INDIVIDUELLEN RISIKOPROFILS

### Bei Bedarf zusätzlich und auf ärztliche Verordnung (kein Schulungsinhalt)

- Diabetes-Stationen mit Blutzucker-Messplätzen
- Blutzuckerselbstkontrollen mit Insulinanpassung und tägl. Blutzucker-Besprechungen
- EKG, Langzeit-EKG mit Herz-Frequenz-Variabilitätsmessung
- Spiroergometrie
- Ergometrie (ggf. mit Laktat-Messung)
- Echokardiographie (transthorakal, transösophageal), Stress-Echokardiographie
- Sonographie (Abdomen, Schilddrüse)
- Gefäßdoppleruntersuchung
- Doppler-Duplex Sonographie
- Röntgen
- Routinelabor, HbA1c, Blutgasanalyse
- Moderne Intensivüberwachungseinheit
- Diabetessport, kontrolliertes Ergometertraining, MTT, Gymnastik, Bewegungsbad, Schwimmbad, Sauna, Gehtraining
- Psychologische Beratung; Krankheitsbewältigung, Entspannungstraining, Schmerztherapie
- Konsiluntersuchungen (Augenarzt mit Funduskopie, Neurologe, Dermatologe, Gynäkologe, Chirurg, Urologe)

### UNSER DIABETES-SCHULUNGSTEAM

- Dr. med. Erich Leßmeister, Oberarzt (Innere Medizin, Sportmedizin, Chirotherapie, BGAT-Trainer, Diabetologe DDG)
- Diabetesberaterinnen DDG, Diabetesassistentinnen DDG, Diätassistentinnen, Diplom-Sportlehrer, Diplom-Psychologen, Diplom-Sozialarbeiter, Med. Fußpflegerin und staatlich geprüfte Podologin, Orthopädienschuhmacher

WWW.KBH.DE

SCHULUNG FÜR MENSCHEN MIT DIABETES



Unseren Hausprospekt schicken wir Ihnen auf Anfrage gerne zu.

**PARK KLINIK  
BAD HERMANNSBORN**  
Hermannsborn 1 • 33014 Bad Driburg  
Tel.: 052.53.4.07-000

ANMELDUNG:  
Tel.: 052.53.4.07-8.01 • Fax: 052.53.4.07-8.70 • info@kbh.de



**GRÄFLICHE KLINIKEN**  
PARK KLINIK



**DIE QUELLE DER REHAKOMPETENZ**

Rehabilitations-Fachklinik für Kardiologie, Orthopädie und Diabetologie  
Fachklinik für Psychosomatik, Psychiatrie und Psychotherapie

## PUMPENSCHULUNG (2 WOCHEN)

### Themen bei Neueinstellung

- Vorstellung und testen verschiedener Pumpenmodelle
  - Vorstellung und testen von Kathetermodellen und -funktionen
  - Ketoazidose – was ist das?
  - Verschiedene Basalraten
  - Auslassversuch
  - Hypoglykämie (Unterzuckerung)
  - Pumpe und Sport
  - Pumpe zeitweise ablegen
  - Umstellung auf ICT(intensivierte konventionelle Insulin-Therapie), z.B. im Urlaub
  - Reisen, Autofahren
- ### Weitere Angebote
- Täglich Einzelsprechstunde (30 min) mit Diabetesberaterin
  - Diabetessport (5x pro Woche) mit Blutzucker-Kontrollen
  - Internistische Laboruntersuchung mit HbA1c, Ruhe-EKG etc.



## 1 DIABETESSCHULUNG FÜR PATIENTEN MIT TYP-2 DIABETES, OHNE INSULINPFLICHT (2 WOCHEN)

### Theorie Basis-Programm

- Diagnose Diabetes – Auswirkungen auf den Alltag
- Therapiestrategien nach den Richtlinien der Deutschen Diabetes Gesellschaft mit individueller Therapie
- Optimierung der bisherigen Therapie
- Ernährungsberatung mit Anstreben einer Gewichtsnormalisierung (ggf. Ernährungsprotokoll)
- Bedeutung von sportlicher Aktivität mit individuell dosierten Trainingseinheiten
- Entstehung der Unterzuckerung und deren Behandlung
- Thematik Folgeerkrankungen mit individueller Beratung
- Thema Bluthochdruck mit Therapieberatung
- Diabetes und Soziales
- Umgang mit Diabetes / Hilfe zur Selbsthilfe

### Praktische Übungen

- Blutzucker-Selbstmessung
- Positive Geschmackserlebnisse in der Lehrküche
- Erlernen der Blutdruckmessung

### Weitere Angebote

- regelmäßig Blutzucker-Gruppensprechstunde
- regelmäßig Diabetessport mit Blutzucker-Kontrollen
- Internistische Laboruntersuchung mit HbA1c, Ruhe-EKG etc.
- Extraschulung Polyneuropathie bei diab. Fußsyndrom\*
- Fußinspektion durch Podologin\*
- Inklusive Fußpflege und Fußdruckmessung\*
- Optimierung der Schuhversorgung\*

Maximale Gruppengröße für alle Angebote: 10 Personen

\*= individuelle Verordnung je nach Krankheitsbild

## 2 DIABETESSCHULUNG FÜR PATIENTEN MIT TYP-2 DIABETES, MIT INSULINPFLICHT (2 WOCHEN)

### Theorie Basis-Programm von Schulung 1 zusätzlich:

- Insulintherapie: der aktuelle Behandlungsstandard
- Thematisieren von Blutzuckerentgleisung Schock durch Unterzuckerung (Hypoglykämie), diabetisches (hyperosmolares) Koma durch extremen Blutzuckeranstieg

### Praktische Übungen wie Schulung 1 zusätzlich:

- Insulininjektionstechnik / Dosisanpassung
- Gezielte Hilfestellung beim Einschätzen der Kohlenhydrataufnahme (Menge der Broteinheiten, BE)

### Weitere Angebote wie 1

## 3 DIABETESSCHULUNG FÜR PATIENTEN MIT TYP-1 DIABETES (2 WOCHEN)

### Theorie Basis-Programm von Schulung 1 zusätzlich:

- Insulintherapie: der aktuelle Behandlungsstandard
- Thematisieren von Blutzuckerentgleisung Schock durch Unterzuckerung, diabetisches (ketoazidotisches) Koma durch extremen Blutzuckeranstieg

### Praktische Übungen wie Schulung 1 zusätzlich:

- Insulininjektionstechnik / Dosisanpassung
- Gezielte Hilfestellung beim Einschätzen der Kohlenhydrataufnahme (Menge der Broteinheiten, BE)

### Weitere Angebote wie 1

## 4 PATIENTEN MIT AKUT BEHANDELBAREM BZW. LANGJÄHRIG BEKANNTEM DIABETES IM RAHMEN DES DISEASE-MANAGEMENT-PROGRAMM (2 WOCHEN)

### Theorie Basis-Programm von Schulung 1

#### Bei Insulinpflicht zusätzlich:

- Insulintherapie: der aktuelle Behandlungsstand
- Thematisieren von Blutzuckerentgleisung Schock durch Unterzuckerung (Hypoglykämie), diabetisches (hyperosmolares) Koma durch extremen Blutzuckeranstieg

### Praktische Übungen wie Schulung 1

#### Bei Insulinpflicht zusätzlich:

- Insulininjektionstechnik / Dosisanpassung
- Gezielte Hilfestellung beim Einschätzen der Kohlenhydrataufnahme (Menge der Broteinheiten, BE)

### Weitere Angebote

- Schulungselement „Eingehen auf zusätzliche kardiovaskuläre Risikofaktoren, Fettstoffwechsel und Blutdruck mit Messungen“
- Sprechstunde mit dem Arzt: individuelle Blutdruckwerte, Fettstoffwerte und Behandlungen werden besprochen
- Diabetessport (5x pro Woche) mit Blutzucker-Kontrollen
- Internistische Laboruntersuchung mit HbA1c, Ruhe-EKG etc.
- Extraschulung Polyneuropathie bei diab. Fußsyndrom\*
- Fußinspektion durch Podologin\*
- Inklusive Fußpflege und Fußdruckmessung\*
- Optimierung der Schuhversorgung\*
- regelmäßig Blutzucker-Gruppensprechstunde

