



GRÄFLICHE KLINIKEN

PARK KLINIK

REHA-KLINIK  
FÜR PSYCHOSOMATIK,  
PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE

## KOSTENÜBERNAHME

- Rentenversicherungsträger (DRV Länder, DRV Bund, Landwirtschaftliche Alterskasse)
- Gesetzliche Krankenkassen (Versorgungsvertrag nach § 111 Abs. 2 SGB V mit allen gesetzlichen Krankenversicherungen)
- Private Krankenversicherungen / Beihilfe / Selbstzahler
- Heilfürsorge
- Berufsgenossenschaften

## WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Haben Sie den Entschluss gefasst, mit uns Kontakt aufzunehmen? Dann rufen Sie uns an und lassen sich ausführlich beraten. Sie können unser Haus auch im Vorfeld besichtigen.

Unser Chefarzt Prof. Martin Siepmann steht Ihnen zudem für ein persönliches oder telefonisches Gespräch gern zur Verfügung.

## IHRE ANPRECHPARTNER

Prof. Dr. med. MARTIN SIEPMANN  
[martin.siepmann@graefliche-kliniken.de](mailto:martin.siepmann@graefliche-kliniken.de)



SEKRETARIAT  
Vanessa Pape  
Tel.: +49 5253 40-7411  
[vanessa.pape@graefliche-kliniken.de](mailto:vanessa.pape@graefliche-kliniken.de)

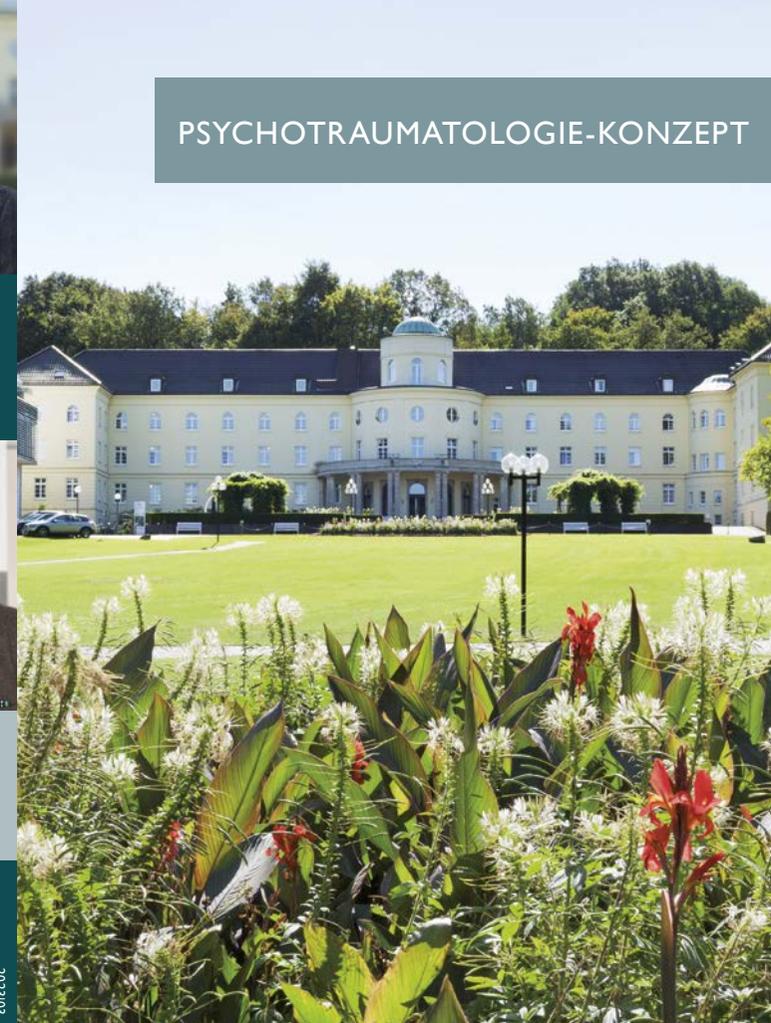
Dr. med. ADRIAN MOISE  
[adrian.moise@graefliche-kliniken.de](mailto:adrian.moise@graefliche-kliniken.de)



PATIENTENAUFNAHME  
Tel.: +49 5253 40-7444  
[aufnahme-pk@graefliche-kliniken.de](mailto:aufnahme-pk@graefliche-kliniken.de)

UNSERE HAUSBROSCHÜRE  
SCHICKEN WIR IHNEN  
AUF ANFRAGE GERNE ZU.

GRÄFLICHE KLINIKEN GMBH & CO. KG  
Standort Park Klinik  
Hermannsborn 1 · [www.kbh.de](http://www.kbh.de)



PSYCHOTRAUMATOLOGIE-KONZEPT

2023/03

## NEUE WEGE BETRETEN

Die idealen Rahmenbedingungen rund um die Park Klinik ermöglichen die Konzentration auf das Wesentliche. Sie fördern die Bewältigungsstrategien bei chronischen psychosomatischen Erkrankungen und unterstützen durch einen Änderungsprozess die Genesung. Unser modernes, multidisziplinäres Behandlungssetting setzt sich aus bewährten und anerkannten Psychotherapie-Methoden und aktiven Entspannungs-, Sport- und Bewegungstherapieverfahren zusammen. Unser gemeinsames Ziel ist Ihre ganzheitliche psychosomatische Rehabilitation.

Beschreiten Sie mit uns neue Wege – wir begleiten Sie.

## IN DER HINWENDUNG ZU SICH SELBST NEUE KRAFT FINDEN



Bad Hermannsborn ist ein malerischer Ort, der wie geschaffen ist für eine erfolgreiche Rehabilitationsbehandlung. Die ruhige Lage des Hauses in einem herrenhausartigen Gebäude, umgeben von einem gepflegten, 18 Hektar großen Landschaftspark, schafft ausgezeichnete Rahmenbedingungen für eine psychosomatische Therapie. Die Behandlung soll Ihnen helfen, zur Ruhe zu kommen, Energie zu tanken und damit neue Stärken mit Selbstwirksamkeit zu entdecken.



## PSYCHOTRAUMATOLOGIE-KONZEPT

Traumafolgestörungen sind anerkannte psychische Erkrankungen. Typisch für eine Traumatisierung sind wiederkehrende Gefühle von Ohnmacht und Ausgeliefertsein durch ungewolltes Erinnern. Betroffene leiden unter einem andauerndem Gefühl von Betäubtheit, emotionaler Stumpfheit, Schreckhaftigkeit, Albträumen oder Furcht vor Bedrohung. Sie vermeiden Situationen, die an das Trauma erinnern. Häufig wird die psychische Belastung nicht wahrgenommen und zeigt sich in Form von Schmerzen, Herzrasen, Übelkeit, Schlafstörung oder Erschöpfung. Sucht, ein gestörtes Essverhalten oder Selbstverletzungen können hinzukommen. Alltagsaktivitäten und Teilhabe sind meist erheblich beeinträchtigt.

Ziel der Psychotraumatologischen Behandlung ist die Wiederherstellung des Erlebens von persönlicher Sicherheit, Kontrolle und Identität. Nach einer Traumaanalyse erlernen die Rehabilitanden, Fähigkeiten zu entwickeln, um das Erlebte möglichst schonend soweit zu verarbeiten, dass ihre Lebensqualität nicht mehr beeinträchtigt ist. Dieses dient dazu, die Erwerbsfähigkeit zu erhalten oder in das Berufsleben zurückzukehren.

## BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Dissoziative Störungen
- Borderline Persönlichkeitsstörungen
- Anhaltende Trauer
- Angststörungen
- Depressionen
- Chronische Schmerz- und andere psychosomatische Erkrankungen

## GEMEINSAM SIND WIR STARK: UNSER TEAM

Bei der Versorgung von Patienten mit Traumafolgestörungen ist die interdisziplinäre Zusammenarbeit von besonders hoher Bedeutung. In der Park Klinik arbeiten Ärzte, Psychologen, Ergo- und Kreativtherapeuten, Physio- und Sporttherapeuten, Pflegende und Sozialarbeiter eng zusammen. Es finden tägliche Teambesprechungen statt, um die individuellen Behandlungsangebote an die Patientenziele und -bedürfnisse anzupassen. Selbstverständlich arbeiten wir nach den Vorgaben des Infektionsschutzes und halten uns an die geltenden Hygienevorschriften!

## THERAPIEFORMEN

Ganzheitliches Therapiekonzept mit verschiedenen Behandlungsansätzen:

- Psychotherapie (kognitive Verhaltenstherapie, psychodynamische- und Traumatherapie)
- Einzel- und Gruppenpsychotherapien (Indikations- und Bezugstherapiegruppen inkl. Resilienzgruppen)
- Sport- und Bewegungstherapie
- Ergotherapien (kognitiv, kreativ, arbeitsplatzbezogen)
- Gartentherapie und Genusstraining
- Entspannungsverfahren und Waldbaden
- Ernährungsberatung und Lehrküche mit Schwerpunkt Diabetesberatung
- Soziale und berufliche Nachsorgeberatung
- Interdisziplinäre orthopädische Behandlung

