

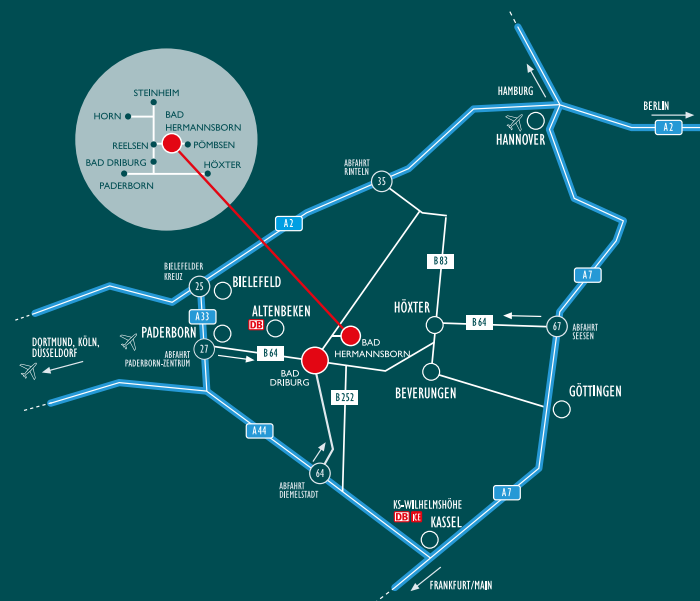


PARK KLINIK

REHABILITATIONS-FACHKLINIK
FÜR PSYCHOSOMATIK,
PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE

- Rentenversicherungsträger (DRV Länder, DRV Bund, Landwirtschaftliche Alterskasse)
- Gesetzliche Krankenkassen
(Versorgungsvertrag nach § 111 Abs. 2 SGB V mit allen gesetzlichen Krankenversicherungen)
- Private Krankenversicherungen / Beihilfe / Selbstzahler
- Heilfürsorge
- Berufsgenossenschaften

Haben Sie den Entschluss gefasst, mit uns Kontakt aufzunehmen? Dann rufen Sie uns an und lassen sich ausführlich beraten. Sie können unser Haus auch im Vorfeld besichtigen.



GRÄFLICHE KLINIKEN GMBH & CO. KG
Standort Park Klinik
Hermannsborn 1 · 33014 Bad Driburg
Tel.: +49 5253 40-70 00
zentrale@graefliche-kliniken.de · www.kbh.de

2025/10

POST-CORONA-KONZEPT



PATIENTENAUFNAHME
Tel.: +49 5253 40-7444
aufnahme-pk@
graefliche-kliniken.de

WWW.GRAEFLICHE-KLINIKEN.DE

NEUE WEGE BETRETEN

Die idealen Rahmenbedingungen rund um die Park Klinik ermöglichen die Konzentration auf das Wesentliche. Sie fördern die Bewältigungsstrategien bei chronischen psychosomatischen Erkrankungen und unterstützen durch einen Änderungsprozess die Genesung. Unser modernes, multidisziplinäres Behandlungssetting setzt sich aus bewährten und anerkannten Psychotherapie-Methoden und aktiven Entspannungs-, Sport- und Bewegungstherapieverfahren zusammen. Unser gemeinsames Ziel ist Ihre ganzheitliche psychosomatische Rehabilitation.

Beschreiten Sie mit uns neue Wege – wir begleiten Sie.

IN DER HINWENDUNG ZU SICH SELBST NEUE KRAFT FINDEN



Bad Hermannsborn ist ein malerischer Ort, der wie geschaffen ist für eine erfolgreiche Rehabilitationsbehandlung. Die ruhige Lage des Hauses in einem herrenhausartigen Gebäude, umgeben von einem gepflegten, 18 Hektar großen Landschaftspark, schafft ausgezeichnete Rahmenbedingungen für eine psychosomatische Therapie. Die Behandlung soll Ihnen helfen, zur Ruhe zu kommen, Energie zu tanken und damit neue Stärken mit Selbstwirksamkeit zu entdecken.



POST-CORONA-KONZEPT

Die Situation rund um die Corona-Pandemie bringt viele Herausforderungen für die Menschen mit sich. In der Park Klinik haben wir ein erweitertes Post-Corona-Konzept erarbeitet, das sich mit Angsterkrankungen, Depressionen und posttraumatischen Belastungsstörungen beschäftigt. Das Erleben von Hilflosigkeit zum Beispiel bei einer Quarantäne, durch Social Distancing sowie die Auswirkungen auf Familie und Beruf bis hin zu traumatischen Erlebnissen beim Tod von Angehörigen bedürfen besonderer Therapieschwerpunkte.

BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

- Angst- und Trauerbewältigung
- Depressionen
- Panikstörungen
- Psychotraumata
- Probleme der Krankheitsverarbeitung (Coping) inklusive Wiederherstellung der Resilienz
- Stress- und Belastungssyndrome / Burn Out
- Chronische Schmerz- und andere psychosomatische Erkrankungen
- Besondere berufliche Problemlagen mittels MBOR-Konzept (Medizinisch beruflich orientierte Rehabilitation)
- Störungen des Essverhaltens und deren Folgen (Adipositas, Diabetes, Hypertonie etc.)

GEMEINSAM SIND WIR STARK: UNSER TEAM

Bei der Versorgung von Patienten mit psychosomatischen Erkrankungen ist die interdisziplinäre Zusammenarbeit von besonders hoher Bedeutung. In der Park Klinik arbeiten Ärzte, Psychologen, Ergo- und Kreativtherapeuten, Physio- und Sporttherapeuten, Pflegende und Sozialarbeiter eng zusammen. Es finden tägliche Teambesprechungen statt, um die individuellen Behandlungsangebote an die Patientenziele und -bedürfnisse anzupassen. Selbstverständlich arbeiten wir nach den Vorgaben des Infektionsschutzes und halten uns an die geltenden Hygienevorschriften!

THERAPIEFORMEN

Ganzheitliches Therapiekonzept mit verschiedenen Behandlungsansätzen:

- Psychotherapie (kognitive Verhaltenstherapie, psychodynamische- und Traumatherapie)
- Einzel- und Gruppenpsychotherapien (Indikations- und Bezugstherapiegruppen inkl. Resilienzgruppen)
- Sport- und Bewegungstherapie
- Ergotherapien (kognitiv, kreativ, arbeitsplatzbezogen)
- Gartentherapie und Genussstraining
- Entspannungsverfahren und Waldbaden
- Ernährungsberatung und Lehrküche mit Schwerpunkt Diabetesberatung
- Soziale und berufliche Nachsorgeberatung
- Interdisziplinäre orthopädische Behandlung

