



# Reha für pflegende Angehörige in den Gräflichen Kliniken

## SELBSTFÜRSORGE IST WICHTIG

Als pflegende Angehörige tragen Sie eine große Last. Um die Situation gut und gesund meistern zu können, müssen Sie lernen, auf sich selbst zu achten.

Wir haben ein Konzept entwickelt, das sich speziell an pflegende Angehörige richtet. Mit medizinisch-therapeutischen Elementen aus der Orthopädie und Psychosomatik zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihren Alltag gut meistern können und wie Sie Selbstfürsorge lernen.



## Reha für pflegende Angehörige in den Gräflichen Kliniken

**Ansprechpartnerin: Kerstin Gallmann**

**Telefon: 05253 40-7412**

**[kerstin.gallmann@graefliche-kliniken.de](mailto:kerstin.gallmann@graefliche-kliniken.de)**

Das Programm „Prävention und Rehabilitation von pflegenden Angehörigen“ (PuRpA) wird von der Stiftung Wohlfahrtspflege NRW gefördert und von der Fachhochschule Bielefeld wissenschaftlich begleitet.

